

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---|----------|
| | закуска | 75 | икра морковная | 100 |
| | гор.блюдо | 289 | рагу овощное из птицы | 250 |
| | гарнир | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 10 | салат из зеленого горошка консервированного | 100 |
| | 1 блюдо | 103 | суп картофельный с вермишелью и зеленью | 250/1 |
| | 2 блюдо | 270 | котлеты "Московские" | 100 |
| | гарнир | 202/309 | макаронные изделия отварные | 180 |
| | сладкое | | | |
| | гор.напиток | 348 | компот из кураги | 200 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | ПР | хлеб ржано-пшеничный | 30 |
| | | | | |

День

3/5/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------|--------------|-------|-------|----------|
| | 253.00 | 1.68 | 7.60 | 27.11 |
| | 279.00 | 16.29 | 13.13 | 27.20 |
| | | | | |
| | 106.00 | 0.07 | 0.02 | 15.00 |
| | 118 | 3.24 | 0.4 | 19.52 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 92.00 | 3.08 | 5.47 | 7.69 |
| | 118.00 | 3.49 | 6.70 | 32.36 |
| | 154.00 | 6.94 | 10.10 | 8.69 |
| | 172.00 | 7.99 | 3.96 | 27.76 |
| | | | | |
| | 115.00 | 0.78 | 0.05 | 27.63 |
| | 81 | 2.43 | 0.3 | 14.64 |
| | 67 | 2.43 | 1.02 | 12.66 |
| | | | | |